

Aus Süden:

- A 7 Abfahrt Messe (Messeschnellweg, A37, B6)
- Seelhorster Kreuz abfahren Richtung Minden, Hameln (B3, B6, B65)
- der B 65 Richtung Minden folgen
- Landwehrkreise I- Ricklinger Kreisel - Tönisbergkreisel -
- Tönisbergkreisel Richtung Hameln (B 217 Hamelner Chaussee)
- 1. Ampel rechts (Bornumer Straße)
- 1. Ampel links (Ossietzkyring) Richtung Sportstätten
- Ossietzkyring 48 A

Aus Norden:

- A 7 Kreuz Hannover-Buchholz auf die A 37 (B3)
- B 3 folgen bis Seelhorster Kreuz
- Seelhorster Kreuz abfahren Richtung Minden, Hameln (B3, B6, B65)
- der B 65 Richtung Minden folgen – Landwehrkreisel – Ricklinger Kreisel
- Tönisbergkreisel Richtung Hameln (B 217 Hamelner Chaussee)
- 1. Ampel rechts (Bornumer Straße)
- 1. Ampel links (Ossietzkyring) Richtung Sportstätten
- Ossietzkyring 48 A

Aus Osten/Westen:

- A 2 Abfahrt Herrenhausen Richtung Hannover/Zentrum (B 6)
- B 6 folgen bis Deisterkreisel
- Rechts rausfahren (Bornumer Straße)
- 5. Ampel rechts (Ossietzkyring) Richtung Sportstätten
- Ossietzkyring 48 A

U-Bahn:

- Linie 3 oder 7 Richtung Wettbergen, Station Mühlenberg
- rechts an der IGS Mühlenberg vorbeigehen.
Der Weg endet am Parkplatz vor dem Vereinsgelände.